



Terra



QUITO TENIS
Y GOLF CLUB

www.qtgc.com

MENÚ

El placer de comer en cada bocado



NY Cheesecake

Postres

Brownie	\$4,50
Brownie de chocolate semiamargo con nueces, servido con helado de vainilla.	
NY Cheesecake  	\$4,50
Cheesecake cremoso con base de galleta de granola.	
Cheesecake Brownie	\$4,50
Cheesecake suave con cobertura de brownie.	
Mil Hojas	\$4,50
Delicado pastel de crema diplomática y manjar de leche.	
Mousse de Chocolate 	\$4,50
Un verdadero placer para los amantes del chocolate.	
Micado de Frambuesas 	\$5,00
Tejas de merengue con frambuesa fresca, crema chiboust y soufflé helado de yogurt griego.	
Waffles de Yuca 	\$6,10
Acompañados con salsa de frutos del bosque, salsa de chocolate y helado de vainilla.	

 GLUTEN FREE  SUGAR FREE

Nuestros precios incluyen impuestos: 10% servicio personalizado y 15% IVA.

Sánduches & Hamburguesas

Todos acompañados de papas fritas

Crea tu sánduche \$8,20

A elección:

Panes (1)	Proteínas (1)	Quesos (1)
Brioche	Jamón de pierna	Holandés
Integral	Jamón de pavo	Cheddar
Baguette	Tocino	Mozzarella
Muffin inglés	Pollo	Provolone
Bagel	Salami	
Vegetales (ilimitados)		
Pickles de la casa	Pimientos morrones	
Mix de lechugas	Guacamole	
Tomates	Jalapeños	
	Rúcula	



Double Juicy Lucy

Crea tu hamburguesa \$10,80

A elección:

Panes (1)	Proteínas (1)	Quesos (1)
Clásico	Carne de res ¼ lb.	Cheddar
Sin gluten	Tocino	Mozzarella
Pan pretzel	Portobellos	Fondue de espinaca y alcachofa
Vegetales (ilimitados)		
Jalapeños	Champiñones salteados	
Pickles hechos en casa	Lechuga	
Rúcula	Tomate	
Cebolla caramelizada	Guacamole	

Banh Mi \$6,40

Sánduche de pollo al grill con zanahoria, papanabo, cebolla encurtida, cilantro, pepinillo y aderezo Thai, servido en pan baguette.

Steak Sánduche \$8,00

Lomo fino de res con queso cheddar, tomate caramelizado, mostaza de Dijon, cebolla y pickles, en pan baguette.

Club Sánduche \$8,50

Pollo, tocino, queso holandés, jamón, huevo frito, tomate y lechuga en pan de miga.

Beyond Burger \$10,50

Hamburguesa a base de plantas con tomate, lechuga y pickles.

Double Juicy Lucy \$10,80

Hamburguesa con doble carne de res, rellena con queso cheddar, tocino, vegetales al gusto y tus salsas favoritas en pan pretzel.

GLUTEN FREE

Nuestros precios incluyen impuestos: 10% servicio personalizado y 15% IVA.



Entradas

Ensalada César

Deliciosa presentación con un twist: tocino dorado y queso parmesano.

- Tradicional \$6,20
- Pollo a la pprika \$7,80
- Camarn \$8,50
- Trucha ahumada \$10,20

Espinaca & Burrata \$7,50

Ligera, fresca y deliciosa espinaca y burrata con un toque dulce de arándanos y vinagreta de higos confitados.

Carpaccio de Res \$7,70

Fino, delicado y refrescante lomo de res con rúcula y queso parmesano.

Fiesta Salad \$8,00

Sabores vibrantes: camarones, aguacate y pico de gallo en un solo plato.

Mosaico de Aguacate \$9,50

Un cuadro de sabores: aguacate relleno de camarn y pulpo.



Fiesta Salad

Clásicos

Sopa de bolas de verde \$6,20

Locro de papa \$6,20

Para Compartir

Empanadas de Morocho 3 unidades \$3,70

Empanadas doradas con ají de chochos. Sabor auténtico para disfrutar.

Empanadas de Verde 5 unidades \$4,00

Empanadas crujientes con un toque de ají de aguacate. Pura delicia.

Quesadillas \$6,50

Tortillas doradas con queso maduro, espinaca, pollo y pico de gallo.

Tacos de Pulled Pork \$8,00

Tacos de maíz con cerdo desmenuzado, salsa BBQ y acompañamientos frescos.

Nachos Bar \$8,25

Capas de sabor con guacamole, pico de gallo, jalapeños y queso cheddar.

Elección: carne o pollo

Cebiches

Crea tu cebiche (1 opción):

- Palmito \$6,00
- Pescado \$10,80
- Camarn \$11,80
- Mixto \$13,80
- Concha \$15,30

Salsas (1 opción)	Vegetales (ilimitados)
■ Roja clásica	■ Aguacate
■ Montubia	■ Pepinillos
■ Leche de tigre	■ Cebolla
■ Limón	■ Pico de gallo
	■ Tomate

Aqua \$11,50

Un rollo de frescura: aguacate, camarn, cangrejo, pulpo y un toque de ají amarillo.

Terra \$11,50

Sabores tropicales en cada bocado: atún rojo, camarones apanados con coco y salsa de maracuyá.

GLUTEN FREE

Nuestros precios incluyen impuestos: 10% servicio personalizado y 15% IVA.



Platos Principales

Portobellos \$9,50

Champiñones portobellos rellenos de pimientos asados y gratinados con mozzarella, acompañados de risoni y coulis de tomate.

Camarones Kung Pao \$10,30

Camarones salteados en una salsa agrídulce con pimienta de Sichuan, maní y vegetales crujientes.

Churrasco Quiteño \$13,30

Lomo a la plancha acompañado de arroz, huevos fritos, papas fritas y ensalada mixta.

Costillas BBQ \$14,50

Acompañadas de papas a la provenzal.

Filet Mignon \$14,90

Medallón de lomo fino con tocino y salsa de champiñones, acompañado de papas rosti.

Atún Rojo \$14,90

Filete de atún rojo a la parrilla con miel de miso, soya y jengibre, servido con arroz frito.

Salmón \$20,10

Filete de salmón al grill con fondue de cuatro quesos, kale, salsa de almendras y arroz silvestre.

Clásicos

Suprema de Pollo 250 gramos. \$8,60

Camarones Apanados \$12,10

Medio Pollo a la Plancha \$13,30

Baby Lomo 150 gramos. \$13,30

Corvina a la Plancha \$16,00

Guarnición a elección:

Carbohidratos (1 opción)	Salsas (1 opción)	Vegetales (1 opción)
<ul style="list-style-type: none"> ▣ Papas fritas a la provenzal ▣ Pasta con pomodoro ▣ Puré de papa con queso cheddar ▣ Arroz 	<ul style="list-style-type: none"> ▣ Chimichurri ▣ Champiñones ▣ Barbacoa estilo St. Louis 	<ul style="list-style-type: none"> ▣ Ensalada del huerto ▣ Vegetales de temporada al grill



Salmón

Italia a tu Gusto

Pasta \$7,20

Elige entre spaguetti o ñoquis.

- ▣ Boloñesa
- ▣ Carbonada
- ▣ Putanesca
- ▣ Pomodoro

Calzone \$6,50

Pizza cerrada rellena de mozzarella, ricotta y salami, con un toque de coulis de tomate.

Ravioli & Burrata \$9,90

Raviolis de espinacas con salsa funghi y burrata fresca.

Risotto \$12,30

Risotto con albahaca, romero, tomate seco y setas.

Pizza

Elige entre masa normal o masa de yuca 

Margarita \$5,90

Mozzarella y salsa de tomate fresca.

Vegetariana \$6,90

Con una mezcla de verduras frescas y mozzarella.

Jamón y Champiñones \$7,50

Clásica combinación de jamón y champiñones sobre mozzarella.

Cuatro Estaciones \$7,50

Jamón, champiñones, salami y aceitunas en una sola pizza.



Margarita