

CARTA

GIMNASIO

SMOOTHIES

RED	\$3,50
Sandía, frutillas, arándanos, papaya, remolacha.	
BOMB	\$3,50
Manzana verde, piña, kale, jengibre.	
COOL	\$3,50
Frutillas, arándanos, plátano, leche de soya.	
ENERGY	\$3,50
Plátano, coco, piña, mantequilla de maní.	
WAKE UP	\$3,50
Naranja, papaya, frambuesas, chía.	
A TU ELECCIÓN	\$4,00
Selecciona cuatro ingredientes:	
• Sandía • Frutillas • Arándanos • Papaya • Remolacha • Manzana verde • Mantequilla de maní	• Kale • Jengibre • Plátano • Coco • Piña • Frambuesas • Chía
Opciones de base:	
• Leche de soya • Leche de almendras	• Leche entera • Yogurt natural

*Podemos agregar tu proteína.

SÁNDWICHES

TUNA	\$4,00
Pan de nueces, lomitos de atún en agua, aderezo de mostaza Dijon, mix de verdes, tomate, aguacate, zanahoria.	
CHICKEN DEVIL	\$4,00
Pollo a la páprika, aguacate, queso crema, pepinillos, col morada, lechuga, pan baguette.	
CAPRESE PARÍS	\$4,00
Tomate cherry caramelizado, queso fior di latte, pesto, reducción balsámica, pan baguette.	
FIT	\$4,00
Pollo al vapor, huevo duro, aderezo de yogurt, queso holandés, lechugas, col morada, pan integral.	
QUESO CALIENTE	\$2,50
Acompañado de miel de higos.	
MIXTO	\$3,50
Clásico de jamón y queso.	

WAFFLES

DE YUCA	
SWEET	\$4,00
Frutos rojos, mantequilla de maní, miel.	
STRONG	\$4,00
Tocino, huevos, queso rallado.	

Deporte, salud y nutrición